

EN OCTUBRE COMIENZAN LAS CLASES DE JUDO CON LOS SIGUIENTES GRUPOS Y DIAS:

GRUPO 1. MIERCOLES Y VIERNES DE 15 A 16 H. 4º A 6º DE PRIMARIA.

GRUPO 2. MIERCOLES Y VIERNES DE 16 A 17 H. 1º A 3º DE PRIMARIA.

GRUPO 3. LUNES DE 15 A 16H . PREJUDO. NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS.

Una vez comenzada la actividad de **JUDO** en el colegio y ya encaminada en su trayectoria de entrenamiento, aprendizaje y formación a través del Deporte , intentaremos mantener todo el contacto posible con vosotros durante el curso para cualquier cosa que nos pueda surgir, para lo cual os facilito mi correo electrónico y teléfono por si necesitáis enviarme alguna notificación sobre los niños y/o la actividad.

juan_angel_orejon@hotmail.com 608 814 183

Para el buen funcionamiento de las clases de JUDO necesito que me ayudéis a que los niños **traigan su kimono** todos los días de Judo con **su nombre** puesto en todas las partes del traje, unas **chancas** para no pisar descalzos en los servicios, una **botellita de agua**, así no tienen que salir demasiado tiempo y los tengo mas controlados y **revisarles las uñas de pies y manos** de vez en cuando ya que al ir descalzos y con tanto juego, se llevan mas de un arañazo, y si es posible **lavarles el traje** una vez a la semana ya que sudan bastante. (**PREJUDO NO USAN KIMONO**)

Los días de entrenamiento, tendremos un protocolo de entrada y salida, manteniendo el orden y las distancias de manera que vayan aprendiendo a entrar y salir de la actividad sin lios ni follones.

Si no se saben atar los cordones, ponedles **zapatillas con velcro**, ya que son muchos y no me da el tiempo para ésto.

Son cuatro cosas que seguro que hacéis, pero sobre todo los nuevos (niños y padres) en éste deporte deben de saber las normas de funcionamiento para que todo vaya bien.

Para el pago de la actividad os facilitaré un numero de cuenta para hacer los ingresos, aunque si preferís otra forma de pago también podemos verlo.

Muchas gracias.



Juan Angel (profe de Judo)coordinador.