

COLEGIO EE.UU.A.HUARTE DE SAN JUAN. ACTIVIDAD DE JUDO Y PREJUDO

Estimados padres y alumnos:

Aprovecho esta ocasión para saludaros en el comienzo del presente curso 2024-25 y para comunicaros que vamos a comenzar las clases de **JUDO** y **PREJUDO** en el colegio en Octubre.

El **Judo** es un deporte Olímpico recomendado por la **UNESCO** como el mejor deporte para chicos y chicas desde el año 1995, que nos ayuda a desarrollar nuestro cuerpo y mente, aprendemos a controlar situaciones de stress, pasamos un rato muy divertido y aprendemos técnicas de Defensa Personal.

El **Judo** incorpora los principios de la Educación Física en el entrenamiento físico, moral e intelectual lo que sirve de base formadora de la personalidad al deportista que lo practica, adquiriendo los valores que el propio deporte nos aporta, como el **compañerismo, la amistad, la igualdad, el respeto, la confianza y el autocontrol.**

Todos los judokas debemos estar federados, por lo que disponemos de un seguro médico deportivo a la vez que nos acredita a participar en competiciones oficiales, festivales y eventos organizados por la Federación, examinarnos de cinturón oficialmente y nos asegura que el profesor está debidamente cualificado y titulado para impartir la enseñanza de ésta disciplina y otorgar grados (cinturones), respaldado por una Federación oficial.

Deberemos llevar chanclas para no andar descalzos por el vestuario y servicios y llevar nuestra propia botella de agua.

La forma de pago será por banco (transferencia o bizum) en la cuenta que facilitaremos, o si alguien prefiere hacerlo en efectivo deberá comunicarlo al profesor.

El horario será el siguiente

- LUNES, DE 3 A 4 DE LA TARDE. PREJUDO. (2º Y 3º DE INFANTIL)
- MIERCOLES Y VIERNES DE 3 A 4 DE LA TARDE. GRUPO (4º A 6º DE PRIMARIA)
- MIERCOLES Y VIERNES DE 4 A 5 DE LA TARDE. GRUPO 2 (1º A 3º DE PRIMARIA)

LA CUOTA MENSUAL SERÁ DE 30€ PARA JUDO Y 20€ PARA PREJUDO

TE ESPERAMOS

PROFESOR: JUAN ANGEL OREJON MIGUEL CINTURON BLANCO Y ROJO 8º DAN
ENTRENADOR NACIONAL DE JUDO Y DEFENSA PERSONAL

TELEFONO: 608814183. CORREO ELECTRONICO: juan_angel_orejon@hotmail.com

